

Presentasjon av Jeanette Lysell.

Jeanette Lysell er født i 1963 og har drevet med hest siden 1973. Hun har kurset som omhandler hest i psykososialt arbeid.

Jeanette er kokk, har hestefagbrev og ridelærer trinn 1 fra Starum, Norsk hestefagskole. Hun har en fireårig utdanning i Bodydynamic som er kroppsorientert psykoterapi. Videre har hun traumeterapiutdanning og er sertifisert som terapeut og underviser i HEAL- modellen (-Human-equine alliances for learning) en utdanning hun har tatt i USA. Hun er også barnevernpedagog.

I 2011 bidro hun med et kapittel om bruk av hest i behandling i fagboken ”Psykisk helsearbeid- mer enn medisiner og samtaleterapi. Jeanette jobbet som rideterapeut ved Oslo Universitetssykehus- seksjon avhengighetsbehandling ung på Gaustad sykehus fra 1996 til 2016 og bidro til utviklingen av det hesteassisterte programmet i sykehuset.

Nå driver hun Bilitt Gård www.bilittgard.no sammen med sin mann Petter Fargam. Det er et variert tilbud på gården, fra selskapsarrangementer, bed and breakfast til kurs og workshops med hest. Gården tilbyr også tiltak innenfor barnevern og Jeanette har privatklienter i hesteassistert terapi/veiledning.

