



## **STRATEGIPLAN FOR HEST OG HELSE 2011-2015**

**”Mestre best med hest”**

## **INNHold**

- 1. Innledning**
- 2. Visjon**
- 3. Hovedsatsingsområder:**
  - 3.1 Hesten som venn, terapeut og helsearbeider**
  - 3.2 Medlemsfordeler**
    - 3.2.1 Kurs og kompetansevirksomhet**
    - 3.2.2 Prosjektfinansiering fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering**
    - 3.2.3 Markeds plass for medlemmer**
  - 3.3 Kommunikasjon**
  - 3.4 Økonomi og marked**
  - 3.5 Omdømme og alliansebygging**

## 1. Innledning

Hest og Helse er en landsdekkende organisasjon som ble opprettet i 1971. Organisasjonen har i dag ca. 250 medlemmer, hvorav ca. 70 bedrifter, som er toneangivende i bruk av hest i helsesammenheng.

Hest og Helses formål er å fremme bruk av hest i helsesammenheng og aktivt medvirke til optimal kvalitet i bruk av hest i arbeidet med å bedre fysisk, psykisk og sosial helse.

Hest og Helses arbeidsoppgaver og arbeidsmåter/strategier fremgår av organisasjonens vedtekter og danner således grunnlaget for herværende strategiplan.

## 2. Visjon: "Mestre best med hest"

Hest og Helse har de siste årene slitt med manglende finansiering. Dette har ført til lav aktivitet og oppfølging. I forrige planperiode ble Hest og Helses ståsted som organisasjon derfor grundig vurdert. Styrets konklusjon ble at Hest og Helse er en viktig organisasjon.

Gjennom den stadige økende interessen for hesten, og dens helsefremmende effekt i forhold til mestring og rehabilitering, har Hest og Helse et stort samfunnsmessig potensial spesielt innenfor områdene helse/omsorg og landbruk.

Som en konsekvens av ovennevnte vurdering ble det i desember 2010 ansatt generalsekretær i Hest og helse. I kommende planperiode vil generalsekretæren og styret sammen aktivt bidra til å utvikle og styrke Hest og Helses forankring som organisasjon, gjennom visjonen: "**Mestre best med hest**".

## 3. Hovedsatsningsområder

### 3.1 Hesten som venn, terapeut og helsearbeider

#### Nå-situasjon

Interessen for hest i Norge er stadig økende. Dette gjelder også for aktivitet med hest i helserelatert arbeid. Imidlertid er det pr. i dag kun den fysikalske terapiridningen som har oppnådd en offentlig godkjenning og som krever autorisert personell.

For å oppnå politisk forståelse og aksept, og derigjennom sikre forutsigbar finansiering, kreves det at bruk av hest i helserelatert arbeid defineres og kvalitetssikres. Offentlig finansiering krever dessuten at den helsemessige effekten dokumenteres.

### **Hovedmål**

**I samarbeid med relevante fagmiljøer skal Hest og Helse ha oppnådd offentlig godkjenning fra Rikstrygdeverket for hestestøttet psykoterapeutisk behandling tilsvarende dagens ordning for fysikalsk terapiridning.**

**I samarbeid med relevante utdanningsinstitusjoner, definert og kvalitetssikret den spesialpedagogiske/sosialpedagogiske behandlingen/aktiviteten med hest.**

**I samarbeid med relevante offentlige instanser definert og kvalitetssikret den generelle omgangen/aktiviteten med hest ut fra perspektivet *forebygging og folkehelse*.**

### **Tiltak:**

- Formalisere Fagråd (alle bruksområder representert) i Hest og Helse, og utarbeide mandat for dette.
- Formalisere samarbeidet med relevante nasjonale fagforbund f. eks. Fysioterapiforbundet, Psykologforeningen, Legeforeningen etc.
- Skaffe oversikt over relevant forskning og dokumentasjon som underbygger helsemessig effekt, og benytte dokumentasjonen i strategisk arbeid
- Kartlegge behov for nye forsknings- og utredningsarbeid som kan bidra til å oppnå målene i strategiplanen.
- Under følger en kort beskrivelse av hovedområdene for bruk av hest i helserelatert arbeid som danner grunnlag for arbeidet med å nå hovedmålene:
  - Hestestøttet psykoterapi – hesten inngår i et psykoterapeutisk samspill mellom pasient, terapeut og hest, på, og/eller rundt hesten.
  - Hestestøttet læring – hesten inngår i et lærings- og/eller rehabiliteringsopplegg.
  - Forebyggende/rehabiliterende hestetilbud – aktivitet med hest for personer som har vært i behandling, og for barn og voksne med ulike behov, for eksempel handicapridning.

**For alt arbeid med hest i helsesammenheng presiseres viktigheten av hestekyndig personell. Dette spesielt i forhold til sikkerhet og hestevelferd.**

## **3.2 Medlemsfordeler**

### **3.2.1 Kurs- og kompetansevirksomhet**

#### **Nå-situasjon**

Hest og Helse har en kursportefølje som omhandler bruk av hest i helsearbeid, blant annet; bruk av hest i psykiatri og sosialt helsearbeid, handikapleder, trening av terapihest, ledelse av barn og unge. Kursene har godt kvalifiserte kursinstruktører med bred erfaring, og arrangeres nå flere steder i landet. Målgruppen for kursene er alle som arbeider med, eller som ønsker å arbeide med hest som helsearbeider.

#### **Hovedmål**

**Hest og Helses kursportefølje skal gjenspeile formålet for organisasjonen og ivareta god hestevelferd og sikkerhet.**

**Kursene skal være kompetansegivende innenfor sine respektive fagområder, de evalueres fortløpende og oppdateres ved behov. På sikt bør kursene gi formell studiekompetanse.**

#### **Tiltak:**

- Gjennomgå eksisterende kursportefølje
  - o Antall kurs og antall kursdeltakere må vurderes
- Utvikle nye kurs basert på målsettinger i strategiplanen, etterspørsel fra medlemmene, behov i markedet samt på grunnlag av data fra Hest og Helses spørreundersøkelse våren 2011
- Utrede mulighetene for at kursene kan gi studiekompetanse
  
- Kvalitetssikring av eksisterende og nye kurssteder, med tanke på desentraliserte kurs
  - o Fasiliteter
  - o Hestemateriell (inkl. god dyrevelferd – ref Mattilsynet)

- Kursmateriell og ajourhold av dette
- 
- Kvalitetssikring av eksisterende og nye kurslærere
  - Kompetanse
  - Erfaring
  - Ajourhold/ etterutdanning
- Aktivt ta i bruk kunnskap og erfaringer fra de prosjektene som har mottatt støtte gjennom ExtraStiftelsen.
- Stimulere til nettverksbygging og erfaringsutveksling mellom medlemmene gjennom lokale fagtreff/fagmøter m.v.

### **3.2.2 Prosjektfinansiering fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering**

#### **Nå-situasjon**

Hest og Helse er medlem i ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, og har i dag 7 pågående prosjekter gjennom Hest og Helse.

#### **Hovedmål**

**Øke antall søknader, og gjennom god kvalitetssikring oppnå en fordobling av antall godkjente prosjekter gjennom Hest og Helse.**

#### **Tiltak:**

- Sikre kompetanse om ExtraStiftelsen
- Gjennomgå tidligere søknader for å se om det finnes felles suksesskriterier for de prosjektene som har mottatt støtte.
- Kvalitetssikre fremtidige søknader opp mot suksesskriteriene
- Bidra til å rekruttere personer til ExtraStiftelsens Hovedutvalg/Fagutvalg

### **3.2.3 Markeds plass for medlemmer**

#### **Nå-situasjon**



Hest og Helse er en landsdekkende organisasjon som skal drive kunnskapsoppbygging blant sine medlemmer og være bindeledd mellom hestesentra, fagpersonell, helsemyndigheter og ulike målgrupper som er engasjert innen området helsemessig bruk av hest.

Hest og Helses rolle som bindeledd og som "fellesnevner" for alle som driver med hest i helserelatert arbeid er i dag ikke tydelig nok. Manglende informasjon om hest og helserelatert aktivitet i Norge, og medlemmers mulighet til å presentere sin egen virksomhet, er nok noe av årsaken til dette.

## Hovedmål

**Alle medlemmer skal ha mulighet til, forutsatt godkjent innhold, å markedsføre egne prosjekter og aktiviteter på Hest og Helses nettsider.**

## **Tiltak**

- Etablere egen markeds plass for medlemmer på [www.hestoghelse.no](http://www.hestoghelse.no)
- Tilrettelegge for distribusjon av nyheter fra medlemmer
- Nedsette en gruppe som kvalitetssikrer all info på nettet.
- Utarbeide oversikt over all hest og helse relatert aktivitet/behandling i Norge, gjerne knyttet til medlemskap i Hest og Helse.

## **3.3 Kommunikasjon**

### **Nå-situasjon**

Hest og Helse fyller 40 år i år, og er således en organisasjon man skulle tro de fleste med interesse for hest var kjent med. Det viser seg at mange av den eldre garde har kjennskap til organisasjonen, men ikke vært klar over at den eksisterer lenger. Blant yngre hesteinteresserte, og innenfor de øvrige hesteorganisasjonene i Norge, viser det seg dessverre at mange ikke kjenner til Hest og Helse, ei heller hørt om organisasjonen.

Hest og Helse kommuniserer i dag med sine medlemmer hovedsakelig gjennom organisasjonens hjemmeside [www.hestoghelse.no](http://www.hestoghelse.no)

### **Hovedmål**

**Hest og Helses virksomhet skal være godt kjent i hele "Heste-Norge", norsk idrett, offentlige myndigheter samt organisasjoner som har forebyggende og rehabiliterende helsearbeid som formål.**

**Hest og Helses medlemmer skal oppleve å ha god tilgang til relevant informasjon om Hest og Helses virksomhet, og være godt opplyst om organisasjonens medlemsfordeler**

### **Tiltak**

- Tilrettelegge for nettverksbygging lokalt og sentralt.



- Etablere fylkes-/regionskontakter
- Utarbeide kommunikasjonsplan for Hest og Helse
  - Definere hvilke kommunikasjonskanaler vi har
    - [www.hestoghelse.no](http://www.hestoghelse.no)
    - Hest og Helse på Facebook
    - Link på andre hesteorganisasjoners nettsteder
    - Nyhetsbrev pr. e-post til medlemmer
    - Redaksjonell omtale i aktuelle hesteblater, for eksempel Hestesport, Ridehesten etc.
    - Redaksjonell omtale i aktuelle helsetidsskrifter
    - Tilstedeværelse på arrangement eks. AEG, OHS, Oslo GP, Norsk Derby etc.
  - Beskrive bruken av disse kommunikasjonskanalene
  - Utvikle nye og mer brukervennlige nettsider både for medlemmene og for de som skal oppdatere sidene
  - Utvikle medlemsfordeler
  - Informasjonsmateriell
    - Vurdere behov for informasjonsmateriell, herunder presentasjoner m/bilder (powerpoint) overfor følgende grupper:
      - Offentlige myndigheter (HOD, AD, LMD,)
      - Sponsorer og samarbeidspartnere (bedrifter, organisasjoner og privatpersoner)
    - Vurdere behov for ny profil inkl. logo

### **3.4 Økonomi/marked**

Det å ha en forutsigbar og sikker finansiering er, og har vært, en utfordring for Hest og Helse de siste årene. Opphør av driftstilskudd fra Norsk Hestesenter har bidratt til at situasjonen i dag er vesentlig mer krevende. Årets tilskudd fra LMD oppleves således svært positivt, og forhåpentligvis som en start på et mer omfattende og langsiktig samarbeid med norske landbruksmyndigheter.

Gode allianser med offentlige myndigheter, næringslivet, og andre organisasjoner, samt økt medlemsmasse, ville være avgjørende for organisasjonens fremtidige finansiering.

## **Hovedmål**

**Sikre langsiktig og forutsigbar finansieringen av Hest og Helse, herunder avtaler med næringslivet som sikrer frie inntekter.**

## **Tiltak**

- Opprette økonomiutvalg
  - o Utarbeide handlingsplan for å skaffe inntekter til driften av Hest og Helse
    - Offentlige myndigheter
    - Organisasjoner(Norsk Rikstoto, NIF, DNT, NRYF)
    - Stiftelser og legater (legathåndboken)
    - Sponsorere/ bidragsytere (bedrifter og privatpersoner)
- Ta i bruk [www.hestoghelse.no](http://www.hestoghelse.no) som markeds plass
- Rekruttere nye medlemmer gjennom kontakt med skoler, organisasjoner og andre hest og helserelevante personer/bedrifter og fokusere på medlemsfordeler
- Drive medlemsverving ved hjelp av det nye programmet for administrering av medlemmer
- Direkte markedsføring av kursporteføljen ved å etablere en database over virksomheter med ansatte som er potensielle kursdeltagere

## **3.5 Omdømme/alliansebygging**

### **Nå-situasjonen**

***"Hesten er antakelig landbrukets beste PR-agent, og hest brukt i helsesammenheng den beste av agentene". (Ole Hvamstad)***

Hest og Helses formål er et godt formål. En forutsetning for å opprettholde et godt omdømme er imidlertid at Hest og Helse på lik linje med andre hesteorganisasjoner ivaretar hesten og dens velferd på best mulig måte.

Gjennom dialog og samarbeid med Norsk Hestesenter og andre hesteorganisasjoner bidrar Hest og Helse til å sikre god hestevelferd, og formidling av sikker og god håndtering av hest.

Samarbeid og kontakt med de ulike fagmiljøene er viktig for å sikre Hest og Helses kursportefølje, samt i det å kunne dokumentere helsemessig effekt, som igjen er viktig får finansiering av tilbud og utbetalig av offentlig tilskudd.

Hest og Helses kontakt og dialog med offentlige myndigheter, spesielt innfor helse, omsorg, utdanning og landbruk, oppleves som svært viktig. Dette i forhold til å forankre hestens samfunnsmessige betydning, og derigjennom sikre en god og forutsigbar finansiering.

### **Hovedmål**

**Hest og Helse skal ha et godt omdømme. Organisasjonens grunnpilarer; forebygging, folkehelse og mestring med hesten, skal være forankret i hele "heste-Norge", innenfor norsk idrett, og hos offentlige myndigheter, spesielt innenfor helse og omsorg, arbeid og inkludering, utdanning, og landbruk.**

**Hest og Helse skal gjennom samarbeid på tvers av landegrensene styrke Norges internasjonale rolle innenfor Hest og Helses virksomhetsområde.**

### **Tiltak**

- Formalisere og dokumentere samarbeidet med NHS
- Formalisere og dokumentere samarbeidet med NRYF og NIF
- Formalisere og dokumentere samarbeidet med våre medlemmer for eksempel Veksthuset på Gaustad, Modum Bad, Beitostølen, Valnesfjord, Lofoten etc.
- Sikre og tilrettelegg for godt samarbeid med offentlige myndigheter, ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, Inn på tunet (LMD), Hest i Turistnæring, Aktiv på dagtid (NAV)
- Formalisere samarbeidet med alle videregående skoler med Hestefag

- Formalisere samarbeidet med andre utdanningsinstitusjoner som;
  - o Folkehøyskoler med hestelinje
  - o Universitetet for miljø og biovitenskap(UMB)
  - o Norges Veterinærhøyskole(NVH)
  - o Norges Idrettshøyskole(NIH)
  - o Øvrige høyskoler med relevante fagområder
- Hest og Helse skal være medlem av The Federation of Horses in Education and therapy International (HETI)
- Etablere et nettverk for Hest og Helses søsterorganisasjoner i Norden
- Være representert på internasjonale seminarer og kongresser, gjerne gjennom egne medlemmer enkeltpersoner og/eller institusjoner