



## **STRATEGIPLAN FOR HEST OG HELSE 2016-2020**

**” Hesten som venn, terapeut og helsearbeider”**

## **INNHOLD**

- 1. Innledning**
- 2. Visjon**
- 3. Hovedsatsingsområder:**
  - 3.1 Hesten som venn, terapeut og helsearbeider**
    - 3.1.1 Økt aksept av hest i helsesammenheng i samfunnet.**
  - 3.2 Kurs- og kompetansevirksomhet**
  - 3.3 Prosjektfinansiering fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering**
  - 3.4 Kommunikasjon**

## 1. Innledning

Hest og Helse er en landsdekkende organisasjon som ble opprettet i 1971. Organisasjonen har i dag ca. 250 medlemmer, hvorav ca. 70 bedrifter, som er toneangivende i bruk av hest i helsesammenheng.

Hest og Helses formål er å fremme hestens rolle i helsesammenheng og aktivt medvirke til optimal kvalitet i arbeidet med å bedre fysisk, psykisk og sosial helse.

Hest og Helses arbeidsoppgaver og arbeidsmåter/strategier fremgår av organisasjonens vedtekter og danner således grunnlaget for herværende strategiplan.

## 2. Visjon: ”Hesten som venn, terapeut og helsearbeider”

Gjennom den stadige økende interessen for hesten og dens helsefremmende effekt i forhold til mestring, livskvalitet og rehabilitering, har Hest og Helse et stort samfunnsmessig potensial spesielt innenfor områdene helse/omsorg og landbruk.

## 3. Hovedsatsningsområder

### 3.1. Økt aksept av hest i helsesammenheng i samfunnet.

Alle kommuner i Norge bør kunne tilby denne type tjenester.

#### Nå-situasjon

Interessen for hest i Norge er stadig økende. Dette gjelder også for aktivitet med hest i helserelatert arbeid. Imidlertid er det pr. i dag kun den fysikalske terapiridningen som har oppnådd en offentlig godkjenning og som krever autorisert personell.

For å oppnå politisk forståelse og aksept, og derigjennom sikre forutsigbar finansiering, kreves det at hest i helserelatert arbeid defineres og kvalitetssikres. Offentlig finansiering krever dessuten at den helsemessige effekten dokumenteres.

#### Hovedmål

**I samarbeid med relevante fagmiljøer skal det oppnås offentlig godkjenning fra Rikstrygdeverket for hestestøttet psykoterapeutisk behandling tilsvarende dagens ordning for fysikalsk terapiridning.**

#### **Tiltak:**

- Formalisere samarbeidet med relevante nasjonale fagforbund f. eks. Fysioterapiforbundet, Psykologforeningen, Legeforeningen etc.
- Skaffe oversikt over relevant forskning og dokumentasjon som underbygger helsemessig effekt, og benytte dokumentasjonen i strategisk arbeid.
- Hest og Helse skal få på plass en godkjenningsordning for faggrupper/profesjoner som skal arbeide med hest i folkehelsearbeid og i terapeutisk og pedagogisk virksomhet.
- Virksomheter med godkjent personell skal få status som «Hest og Helsestasjoner»

**For alt arbeid med hest i helsesammenheng presiseres viktigheten av hestekyndig personell. Dette spesielt i forhold til sikkerhet og hestevelferd.**

## **3.2 Kurs og kompetanse**

### **Hovedmål**

**Hest og Helse skal til enhver tid ha en kursportefølj som ivaretar medlemmenes og tilbydernes faglige behov for kompetanse innenfor bruk av hest i helsesammenheng.**

#### **3.2.1.**

**Samarbeide med høyskoler/universiteter i.f.t. formell studiekompetanse for utdanning innen hest i helsearbeid.**

#### **3.2.2.**

**Ferdigstille kurs for Inn på Tunet tilbydere**

## **3.3 Prosjektfinansiering fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering**

### **Hovedmål**

**Øke antall søknader, og gjennom god kvalitetssikring oppnå godkjente prosjekter gjennom Hest og Helse.**

### **Tiltak:**

- Gå gjennom søknadsveiledninger hos Extrastiftelsen for å gi best mulig veiledning til søkere gjennom Hest og Helse

### 3.3.1

- Hest og Helse skal ha minst ett forskningsprosjekt finansiert gjennom Extrastiftelsen i perioden 2016-2020

## **3.4 Kommunikasjon**

### **Nå-situasjon**

Hest og Helse kommuniserer i dag med sine medlemmer hovedsakelig gjennom organisasjonens hjemmeside [www.hestoghelse.no](http://www.hestoghelse.no).

### **Hovedmål**

**Hest og Helses virksomhet skal være godt kjent blant hesteorganisasjoner, norsk idrett, offentlige myndigheter samt organisasjoner som har forebyggende og rehabiliterende helsearbeid som formål.**

**Hest og Helses medlemmer skal oppleve å ha god tilgang til relevant informasjon om Hest og Helses virksomhet, og være godt opplyst om organisasjonens medlemsfordeler**

### **Tiltak**

- Tilrettelegge for nettverksbygging lokalt og sentralt.
- Etablere fylkes-/regionkontakter
- Definere hvilke kommunikasjonskanaler vi har
  - [www.hestoghelse.no](http://www.hestoghelse.no)
  - Hest og Helse på Facebook
  - Link på andre hesteorganisasjoners nettsteder
  - Nyhetsbrev pr. e-post til medlemmer
  - Redaksjonell omtale i aktuelle hestebilder, for eksempel Hestesport etc.
  - Redaksjonell omtale i aktuelle helsetidsskrifter



- Tilstedeværelse på arrangement eks. IPT- konferanser og Friluftslivets fellesorganisasjon.
  - Medlemsprofilering på nettsidene for bedriftsmedlemmer.
- Informasjonsmateriell
    - Lage brosjyre om Hest og Helse på norsk og engelsk.