

# Styrets årsberetning 2020

## Styret

Styret har i 2020 bestått av:

Kristin Lilleengen, styreleder. Trakk seg på sommeren.

Emilie Charlotte Aslakstrøm, nestleder, rykket opp som styreleder

Hilde Hauge Langeland, styremedlem, rykket opp som nestleder

Britt Marthinussen, styremedlem

Solveig Godtlund, styremedlem

Inga Lill Viem, varamedlem, rykket inn som ordinært styremedlem

Sigrid Rui, varamedlem

Det er i 2020 avholdt syv styremøter hvorav 6 ble avholdt elektronisk. Et styremøte ble avholdt på Gardermoen. I tillegg hadde styret en workshop som ble avholdt på Stallen, Gaustad i august.

## Kontor og lokaler

Koordinator har hjemmekontor. Styret har i 2020 hatt to fysiske møter; på Gardermoen og Stallen Gaustad.

Ansettelsesintervjuer ble avholdt på Blæstad Landbrukshøgskole.

## Ledelse og bemanning

Styret, med fem medlemmer og to varamedlemmer er organisasjonens øverste myndighet mellom årsmøtene.

Styreleder og koordinator har dialog på epost og telefon om aktuelle saker som dukker opp underveis. Resten av styret har også blitt informert og forespurt på epost om saker utenom de oppsatte styremøtene.

Annika Meltzer var ansatt i 40% stilling som koordinator fram til 31.8. Hun ble takket av med en gave som takk for sin innsats i Hest og Helse. Anette Isaksen ble ansatt i samme stilling fra 1.11.

Koordinator står for medlemsoppfølging, kurs og prosjekter, søknader, rapportering og annet forefallende kontorarbeid.

Samarbeidet om prosjektet «Hest for folk flest» med Norges Rytterforbund (Nryf) er også koordinators oppgave.

Årsmøtet for 2019 vedtok at koordinatorstillingen på 40% skal opprettholdes til årsmøtet for 2020.

Regnskap har i 2020 vært ført av en ekstern regnskapsfører.

## Representasjon

Koordinator har deltatt på årsmøte hos samarbeidspartnerne Stiftelsen Dam og Studieforbundet.

Styreleder og koordinator har representert organisasjonen på representantskapsmøter på Norsk Hestesenter.

## **Prosjekter**

Også i 2020 har prosjektet «Hest for folk flest» blitt gjennomført i samarbeid med Nryf. Tiltaket er finansiert av Miljødirektoratet og er merket «Friluftsmidler». Målet med prosjektet er å utvikle aktivitetstilbud med hest for personer med nedsatt funksjonsevne. Følgende Hest og Helse-medlemmer og rideklubber (Nryf medlemmer) fra hele landet fikk til sammen kr 170 000 til sine prosjekter:

Indre Haugaland Ryttersportsklubb

Stall Eivik

Molde Rytterklubb

Snurrevarden Gård

Egersund og Dalane Rideklubb

Waanadoo Hesteopplevelser

Søndre Aas Gård

Arendal og Grimstad Rideklubb

Sætregården Hestesportsklubb

Hagastua Fritidsgård

Hest og Mestring

Strandmoa Gård

Firbent Terapi

(De to siste har fått utsettelse på gjennomføring pga utfordringer med corona-situasjonen)

Hest og Helse sendte i 2020 inn følgende søknader til DAM-stiftelsen, på vegne av medlemmer:

Helse Vår 6 søknader – samtlige avslått

Helse Høst 2 søknader – 1 avslått

Ekspress høst 1 søknad – avslått

Prosjektet "Hesteassistert psykoterapi for voldsutsatte barn" i regi av Bodø Hest og Helse ble innvilget støtte.

## **Kurs og kompetansevirksomhet**

Pga smittevernsituasjonen knyttet til corona har kursvirksomheten i 2020 vært noe redusert, men med bra deltakelse på kursene som har vært.

Hest og Helse har arrangert 7 kurs med til sammen 71 deltakere:

1 kurs Hesten som medarbeider, 12 deltakere

5 kurs Hest i psykososialt arbeid 1, 42 deltakere

2 kurs Hest i psykososialt arbeid 2, 17 deltakere

Kursene ble avholdt på Norsk Hestesenter Starum og på Bilitt Gård i Hobøl.

Kurset «Hesten som medarbeider» som var oppsatt på Hollingsholm Gård ble avlyst av smittervernårsaker.

Kurset «Hesteassisterte intervensjoner» (10stp) ble av samme årsak utsatt til 2021.

## **Økonomi**

Søknader – finansieringskilder

Landbruks- og matdepartementet (LMD) har gjennom ordningen «Støtte til organisasjoner» støttet Hest og Helse de siste 9 år. Det sendes inn en søknad om midler hver gang midlene lyses ut, og det rapporteres på bruk av midlene hvert år. I 2020 ble det søkt om kr 375.000 til videreutvikling av

organisasjonen og arbeidet med å styrke og kvalitetssikre aktiviteten innenfor området Hest i helsearbeid. Tilsagnet lød slik:

*«Hest og helse tildeles kr 230.000,-*

*Formålet med midlene er å bidra til å holde oppe aktiviteten i organisasjoner som arbeider innenfor de landbruks- og matpolitiske satsingsområdene. Organisasjonene som mottar midler over posten, skal*

*☑ formidle kunnskap, interesse og positive holdninger til landbruks- og matsektoren*

*☑ fremme forståelse for grønne verdier hos ungdom spesielt og allmennheten generelt*

*☑ bidra til å synliggjøre yrkesmuligheter i tilknytning til gårdsbruk og bygdenæringer*

*☑ fremme miljøarbeid, verdiskaping og næringsutvikling i tilknytning til grønn tjenesteproduksjon*

*☑ fremme likestilling i arbeidet sitt «*

Studieforbundet gir tilskudd på godkjente, rapporterte kurs med minimum 4 deltakere. Det må rapporteres dato, klokkeslett for kurset, navn, adresse og alder på hver deltager. Det gis tilskudd pr time ut fra Studieforbundets økonomiske rammer.

Stiftelsen DAM gir 10% administrasjonstilskudd til organisasjonen for innvilgede prosjektsøknader.

Miljødirektoratet lyser ut «Friluftsmidler» som organisasjonen søker på i samarbeid med Nryf. Mesteparten av midlene går direkte til medlemmenes prosjekter.

I 2020 bevilget Hest og Helse 10.000 kr fra Turid Margrethe Andresens fond som er øremerket arbeid for funksjonshemmede. Sætregården fikk denne tildelingen, for anskaffelse av sikkerhetsutstyr til barn og voksne.

Organisasjonens største inntektskilde er tilskuddet fra LMD, og den største utgiftsposten er lønn og sosiale utgifter til koordinator. Som regnskapet viser, utgjør også medlemskontingent en vesentlig del av inntektene. Kursinntektene har også økt litt år for år. Ved å ha kurs over 2 dager i stedet for 3 dager, har utgiftene ved å holde kurs blitt redusert. Vi får en overnatting mindre på vertstedet og dermed færre utgifter på kurset. Del 2 av kurset «Hest i psykososialt arbeid» har hatt en litt treg oppstart med færre deltagere enn ønskelig. De som har tatt kurset har imidlertid vært svært fornøyde. Del 1 har hatt godt med påmeldte og det er logisk å tenke at flere av de som har tatt del 1, vil ta del 2 etter hvert. Administrasjonstilskudd fra prosjekter finansiert gjennom Stiftelsen DAM er svært variable, og det siste året har ikke organisasjonen fått tildelt midler herfra.

## **Strategiplan**

Hest og Helses strategiplan 2016-2020 har vært styrets arbeidsredskap for planperioden. Det er utarbeidet forslag til ny strategiplan for neste 5-årsperiode.

## **Samarbeid**

Norsk Hestesenter

Hest og Helse er som en av stifterorganisasjonene i Norsk Hestesenter (NHS) opptatt av god dialog og et godt samarbeid. Bransjestandard Hest er et resultat av samarbeidet. Det holdes jevnlig samarbeidsmøter. Hest og Helse holdt innlegg om organisasjonen på «Inspirasjonskurs for ridelærere». NHS og HH har en samarbeidsavtale pålagt av Landbruks- og matdepartementet (LMD) som blant annet innebærer samarbeid om kurs og utdanning innen hest i helsearbeid, ivaretagelse av

norske hesteraser og nordisk samarbeid.

#### Inn På TUNET

Hest og Helse ser det som svært viktig å samarbeide med Inn På TUNET (IPT) og Matmerk når det gjelder kvalitetssikring av feltet hest i helsearbeid og læring, herunder kompetanseoverføring.

#### Gaustad sykehus, avd for rus og avhengighet, «Stallen»

Hest og Helse setter stor pris på samarbeidet med «Stallen». Tilbudet med hesteassistert terapi som rus- og avhengighetsbehandling er unikt i verdenssammenheng. Stallen og Hest og Helse arrangerer jevnlig «Fagforum», som er en åpen møteplass for de som gir tilbud om hesteassisterte intervensjoner og de som ønsker å gjøre det i fremtiden. Det fungerer både som et sted å hente ny kunnskap og et sted å bygge nettverk. Fagforumet er gratis. I 2020 var samarbeidet planlagt utvidet til å arrangere et Fagforum i Nord- Norge, men dette ble utsatt pga corona.

#### De norske hesteraseorganisasjonene

De norske hesterasene (Fjordhest, Nordlandshest/Lyngshest og Dølahest) er ofte representert i helserelatert arbeid på grunn av deres gode lynne. Hest og Helse fremmer de norske hesterasene for eksempel i omtale på sosiale medier.

#### Medlemsutvikling

Hest og Helse har fokus på tett kontakt med sine medlemmer ved å sende ut informasjon på e-post, hjemmeside og FB, samt være tilgjengelig på epost og telefon. Organisasjonen er stolt av å ha en så kunnskapsrik og hardtarbeidende medlemsmasse.

Medlemstallet i 2020 var 211, fordelt på 125 personlige medlemskap og 86 bedrift-/organisasjonsmedlemskap.

Dette var en liten nedgang fra 2019, da det totale medlemstallet var 250. Noe av dette kan forklares av opprydding i medlemslister.

#### Regnskap

Regnskapet viser et driftsoverskudd på kr 53.384. Egenkapital er på kr 652.391.

Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Styret

Oslo, 10. mars 2021

\_\_\_\_\_  
Emilie Charlotte Aslakstrøm, leder

\_\_\_\_\_  
Hilde Hauge Langeland, nestleder

\_\_\_\_\_  
Inga Lill Viem, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Britt Marthinussen, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Sigrid Rui, styremedlem