



Styrets årsberetning 2021

Styret

Styret har i 2021 bestått av:

Emilie Charlotte Aslakstrøm, styreleder

Hilde Hauge Langeland, nestleder

Britt Marthinussen, styremedlem

Sigrid Rui, styremedlem

Inga Lill Viem, styremedlem

Maren Anne Røed, varamedlem

Margrete Dysjaland, varamedlem

Det er i 2021 avholdt ni styremøter. Det er behandlet 17 saker.

Kontor og lokaler

Organisasjonskoordinator har hjemmekontor. Styret har i 2021 hatt ett fysisk møte; på Lundehagen, Moelv. Øvrig møteaktivitet har foregått elektronisk.

Ledelse og bemanning

Styret, med fem medlemmer og to varamedlemmer er organisasjonens øverste myndighet mellom årsmøtene.

Styreleder og koordinator har dialog på epost og telefon om aktuelle saker som dukker opp underveis. Resten av styret har også blitt informert og forespurt om saker via chatgruppe, utenom de oppsatte styremøtene.

Koordinator står for medlemsoppfølging, kurs og prosjekter, søknader, rapportering, regnskap og øvrig drift av organisasjonen.

Samarbeidet om prosjektet «Hest for folk flest» med Norges Rytterforbund (Nryf) er også koordinators oppgave.

Årsmøtet for 2020 vedtok at koordinatorstillingen på 40% skal opprettholdes så lenge styret finner det økonomisk forsvarlig.

Medlemsutvikling

Hest og Helse har fokus på tett kontakt med sine medlemmer ved å sende ut informasjon på e-post, hjemmeside og FB, samt være tilgjengelig på epost og telefon. Det er i 2021 blitt sendt ut tre medlemsbrev.

Organisasjonen er stolt av kompetansen og engasjementet i medlemsmassen.

Medlemstallet pr 31.12.21 var 232, fordelt på 133 personlige medlemskap og 99

virksomhetsmedlemskap. Det er 7 studentmedlemmer blant de personlige medlemmene.

Det var en oppgang i antall medlemmer på 21 fra 2020, da det totale medlemstallet var 211.

13 medlemmer sluttet, enten som følge av aktiv utmelding, ikke betalt kontingent eller ved endring fra personlig til virksomhetsmedlemskap, slik at det reelle tallet nye innmeldinger var 32, hvorav 10 virksomheter.

Representasjon

Koordinator har deltatt på årsmøte hos samarbeidspartnerne Stiftelsen Dam og Studieforbundet. Organisasjonskoordinator og styremedlem Inga-Lill Viem har representert organisasjonen på representantskapsmøter på Norsk Hestesenter. Styreleder er vara til styret på Norsk Hestesenter.

Strategiplan

Hest og Helses årsmøte i 2021 vedtok en ny strategiplan 2021-2025, og denne har vært styrets arbeidsredskap for perioden. Styret er stolte av å ha oppnådd fremgang spesielt på følgende punkter i planen:

- Under punkt 1:

Økt graden av innvilgelse av søknader hos Stiftelsen DAM

Økt aktivitet på facebook-gruppa Erfaringsutveksling og temadiskusjoner

Redaksjonell omtale i aktuelle hesteblander

Medlemsprofilering på nettside

- Under punkt 3:

Fornye logo, profil og nettside.

Det jobbes videre med målene i planen utover i femårsperioden.

Ny nettside og logo

Gjennom året ble det jobbet med ny profil for Hest og Helse, og dette arbeidet resulterte i en ny logo og ny nettside som ble lansert i november. Målet er å bli mer synlig i samfunnsbildet, og å tilgjengeliggjøre informasjon bedre for medlemmer og andre interessenter, samt å bidra til rekruttering av medlemmer.

Jubileum

Hest og Helse feiret i 2021 50 år siden stiftelsen i 1971. En fysisk markering lot seg dessverre ikke gjennomføre, som følge av smittesituasjonen. Det er jobbet med et filmprosjekt som er i prosess. Også dette prosjektet har møtt hindringer praktisk, men vil fullføres og resultere i små filmer som viser spekteret av hesteassisterte intervensjoner kombinert med en oppsummering av Hest og Helses historie.

I den anledning har flere av våre samarbeidende organisasjoner og øvrige interesseorganisasjoner innen vårt felt sendt videohilsener og pengegaver som vil benyttes i arbeidet med filmene.

I Trav og galoppnyttets årsrevy fikk Hest og Helse en fire siders artikkel om organisasjonen og jubileet. Denne er også tilgjengelig på nett, og er publisert på Hest og Helses egen nettside.

Prosjekter

Prosjektet «Hest for folk flest» har også i 2021 blitt gjennomført i samarbeid med Nryf. Tiltaket er finansiert av Miljødirektoratet og er merket «Friluftsmidler». Målet med prosjektet er å utvikle aktivitetstilbud med hest for personer med nedsatt funksjonsevne. Følgende Hest og Helse-medlemmer og rideklubber (Nryf-medlemmer) fra hele landet fikk til sammen kr 130 000 til sine prosjekter:

Fauske kjøre- og rideklubb

Arendal og Grimstad rideklubb

Hest og Mestring

Hestegarden

Nord Solem Gård



Krogsrud Gård og hestesenter
Waardal helsefremmende hesteaktivitet

Hest og Helse sendte i 2021 inn følgende søknader til DAM-stiftelsen, på vegne av medlemmer:

Helse Vår: 2 søknader – avslått

Helse Høst: 1 søknad – avslått (nytt forsøk på den ene fra våren)

Forskning: 2 søknader – avslått

Stimuleringsprogram for helsefrivilligheten: 4 søknader, 1 innvilget

Frivillighetens program for besøk og aktivitet: 8 søknader, 7 innvilget

Totalt innvilget beløp til våre medlemmer ble 1.493.000 kr

Kurs og kompetansevirksomhet

En viss reduksjon i kursavvikling har vært nødvendig som følge av smittevernrestriksjoner, men aktiviteten har vært opprettholdt på et godt nivå, og deltakelsen har vært bra.

Hest og Helse har arrangert 6 kurs med til sammen 55 deltakere:

3 kurs Hest i psykososialt arbeid 1, 39 deltakere

3 kurs Hest i psykososialt arbeid 2, 16 deltakere

Kursene ble avholdt på Bilitt Gård i Hobøl og på Olaåsen Gård, Harstad.

Kurset «Hesten som medarbeider» lot seg dessverre ikke gjennomføre, som følge av pandemien.

Kurset «Hesteassisterte intervensjoner» (10stp) ble arrangert med 15 deltakere. Nestleder Hilde Hauge Langeland er medarrangør og instruktør på dette kurset som avholdes i regi NMBU.

Økonomi – finansieringskilder

Landbruks- og matdepartementet (LMD) har gjennom ordningen «Støtte til organisasjoner» støttet Hest og Helse de siste 10 år. Det sendes inn en søknad om midler hver gang midlene lyses ut, og det rapporteres på bruk av midlene hvert år.

Midlene er til organisasjoner som:

- a. formidler kunnskap og fremmer forståelse for betydningen av landbruk, matproduksjon og matkultur
- b. synliggjør yrkesmuligheter knyttet til gårdens ressurser, eller
- c. fremmer bærekraftig landbruk, verdiskaping og landbruksbasert næringsutvikling.

I 2021 ble det som året før søkt om kr 375.000 til videreutvikling av organisasjonen og arbeidet med å styrke og kvalitetssikre aktiviteten innenfor området Hest i helsearbeid. Tilsagnet lød på kr 230.000,-

Studieforbundet gir tilskudd på godkjente, rapporterte kurs med minimum 4 deltakere. Det må rapporteres dato, klokkeslett for kurset, navn, adresse og alder på hver deltager. Det gis tilskudd pr time ut fra Studieforbundets økonomiske rammer. For 2021 er det innvilget tilskudd fra Studieforbundet på kr 9000 for 6 kurs.

Stiftelsen DAM gir administrasjonstilskudd til organisasjonen for innvilgede prosjektsøknader. I 2021 er tilskuddet på kr 157.300 kr som er forhåndsutbetalt i 2021, og er øremerket arbeid med oppfølging, rapportering og profilering av prosjektene i 2022.



Miljødirektoratet lyser ut «Friluftsmidler» som organisasjonen søker på i samarbeid med Nryf. Mesteparten av midlene går direkte til medlemmenes prosjekter, og en del til administrasjon av prosjektet, hovedsakelig i Nryf.

I 2021 bevilget Hest og Helse 5.900 kr fra Turid Margrethe Andresens fond som er øremerket arbeid for funksjonshemmede. Nord Solem gård fikk denne tildelingen, for anskaffelse av en spesialsal til funksjonshemmede.

Organisasjonens største inntektskilde er tilskuddet fra LMD, og den største utgiftsposten er lønn og sosiale utgifter til koordinator.

Som regnskapet viser, utgjør også medlemskontingent en vesentlig del av inntektene. I 2021 ble alle kontingenter fakturert ut, der det tidligere kun er fakturert virksomheter, og personlige medlemmer er bedt om å innbetale uten faktura.

Kursinntektene er fastsatt utfra kostnadsdekning og administrasjon, og utgjør ikke en vesentlig inntektspost, fordi det er en del av målet med organisasjonen å tilby kompetanse til medlemmene.

Regnskapet viser et driftsoverskudd på kr 12.445. Egenkapital er på kr 664.836.

Samarbeid

Norsk Hestesenter

Hest og Helse er, som en av stifterorganisasjonene i Norsk Hestesenter (NHS), opptatt av god dialog og et godt samarbeid. NHS og Hest og Helse har en samarbeidsavtale pålagt av Landbruks- og matdepartementet (LMD) som blant annet innebærer samarbeid om kurs og utdanning innen hest i helsearbeid, ivaretagelse av norske hesteraser og nordisk samarbeid.

En av Hest og helses kursinstruktører, Jeanette Lysell, har i løpet av året en undervisningsdag på ridelærerutdanningen.

Gaustad sykehus, avd for rus og avhengighet, «Stallen»

Hest og Helse setter pris på samarbeidet med «Stallen». Stallen og Hest og Helse arrangerte i 2021 «Fagforum Nord-Norge», som en åpen møteplass for de som gir tilbud om hesteassisterte intervensjoner og de som ønsker å gjøre det i fremtiden. Det ble arrangert på Olaåsen gård med fysisk oppmøte og streaming for alle som ikke hadde mulighet til å være til stede.

De norske hesteraseorganisasjonene

De norske hesterasene (Fjordhest, Nordlandshest/Lyngshest og Dølahest) er ofte representert i helserelatert arbeid på grunn av deres gode lynne. Hest og Helse fremmer de norske hesterasene gjennom medlemmenes utstrakte bruk av disse, og at dette illustreres på nettsider og sosiale medier. I 2021 var ny plan for bevaring av de nasjonale hesterasene på høring, og Hest og Helse sendte inn et høringsinnspill til denne planen.

Styret, 28.2.2022

Emilie Charlotte Aslakstrøm, leder

Hilde Hauge Langeland, nestleder

Inga Lill Viem, styremedlem

Britt Marthinussen, styremedlem

Sigrid Rui, styremedlem