

Styrets årsberetning 2023

Styret

Styret etter årsmøtet 2023 besto av:

Emilie Charlotte Libowitz, styreleder

Iris Alm Faleide, nestleder (konstituert leder august-desember pga fødselspermisjon)

Britt Marthinussen, styremedlem

Inga Lill Viem, styremedlem

Norunn Kogstad, styremedlem

Cecilie Larsen, varamedlem

Aurora Brønstad, varamedlem

Det er i 2023 avholdt 5 protokollførte styremøter. Det er behandlet 21 saker.

Ett styremøte er avholdt fysisk som del av strategiseminar, for øvrig er møter avholdt elektronisk.

Komiteer

Kontrollkomiteen har bestått av:

Leder Annika Meltzer

Hege Almeland Hansen

Kari Elisabeth Dahl Liavåg, valgperiode 2 år

Valgkomiteen har bestått av:

Tobba T Sudmann – leder

Kjell Myhre

Jeanette Lysell

Årsmøtet

Årsmøtet 2023 ble avholdt fysisk på Gaustad 30. mars, i sammenheng med Fagforum.

Ledelse og bemanning

Styret, med fem medlemmer og to varamedlemmer er organisasjonens øverste myndighet mellom årsmøtene.

Administrasjonen har bestått av Anette Isaksen som generalsekretær i 50% stilling, og Lena Britsdatter Johnsen i 20% prosjektstilling med hovedfokus på kommunikasjonsarbeid og prosjektrapportering og -søknader.

Styreleder og generalsekretær har dialog på epost og telefon om aktuelle saker som dukker opp underveis. Resten av styret har også blitt informert og forespurt om saker, utenom de oppsatte styremøtene, ved behov.

Generalsekretærs oppgaver er daglig drift av organisasjonen, herunder styremøter, personal, medlemsoppfølging, nettside, kurs, prosjekter og regnskap.

Samarbeidet om prosjektet «Hest og friluftsliv» med Norges Rytterforbund (Nryf) er også generalsekretærs oppgave.

Revisjon er utført av AS Revision.

Kontor, lokaler og datasystemer

Generalsekretær og prosjektansatt har hatt hjemmekontor.

Medlemshåndtering gjøres i systemet Styreweb. Regnskap føres i Tripletex. Nettside er levert og driftet av CustomPublish. Epostserver er domeshop, hvor også domenet for nettsiden er. Hest og Helse benytter Office365 til dokumentbehandling og Teams.

Medlemmer

Hest og Helse har fokus på oppfølging og rekruttering av medlemmer. Det sendes ut relevant informasjon på e-post, hjemmeside og FB, samt at styret og administrasjonen er tilgjengelig på epost og telefon.

Organisasjonen er stolt av kompetansen og engasjementet i medlemsmassen.

Medlemstallet pr 31.12.23 var 277, fordelt på 151 personlige medlemskap og 125 virksomhetsmedlemskap. Det var 6 studentmedlemmer blant de personlige medlemmene. Det var en oppgang i antall medlemmer på 36 fra 2023, da det totale medlemstallet var 241. Antallet personlig medlemmer har økt med 27, og virksomheter har økt med 9. 37 medlemmer sluttet, hvorav 14 virksomheter. 17 sluttet som følge av aktiv utmelding, 20 som følge av ikke betalt kontingent to siste år. 6 av de avsluttede medlemskapene var virksomheter. Det reelle tallet nye innmeldinger var 52, hvorav 17 virksomheter.

Fra 15. november var det gratis å melde seg ut resten av året. 8 nye medlemmer meldte seg inn da. Det ble på årsmøtet 2023 vedtatt endring av medlemstyper og kontingentsatser, og nye medlemmer på slutten av året ble innmeldt seg inn i henhold til de nye kategoriene og prisene.

Representasjon

Generalsekretær deltok på årsmøtene hos samarbeidspartnerne Stiftelsen Dam og Studieforbundet. Generalsekretær og styremedlem Inga-Lill Viem har representert organisasjonen på representantskapsmøter på Norsk Hestesenter. Styreleder var vara til styret på Norsk Hestesenter frem til desember, da hun ble innvalgt som ordinært styremedlem. Generalsekretær ble samtidig innvalgt som vara.

Generalsekretær og nestleder presenterte Hest og Helse på innspillsmøte med Helsedepartementet.

Høringer

Hest og Helse sendte i 2023 hørings svar om endring av administrasjonstillegg i Stiftelsen Dam, og holdt innlegg på innspillsmøte om helseberedskapsplan i Helsedepartementet.

Strategiplan

Hest og Helses strategiplan 2021-2025 har vært styrets arbeidsredskap for perioden. Styret har i perioden hatt fokus på følgende punkter i planen:

- Under punkt 1:

Videreføre arbeidet med innvilgelse av søknader hos Stiftelsen DAM

Tilstedeværelse på relevante arrangement

- Under punkt 2:

Ferdigstille arbeidet med en godkjennings-/sertifiseringsordning.

Gjennomgå og utvikle kursporteføljen

- Under punkt 3:

Arbeid opp mot politikere

Gjøre Hest og Helse godt kjent blant hesteorganisasjoner og offentlige myndigheter

Det jobbes videre med målene i planen i resten av femårsperioden.
En revidering av strategiplanen igangsettes i 2024.

Prosjekter

Prosjektet «Hest og friluftsliv» har 2023 blitt gjennomført i samarbeid med Nryf. Tiltaket er finansiert av Miljødirektoratet og er merket «Friluftsmidler». (Het tidligere Hest for folk flest.) Målet med prosjektet er å tilby friluftaktiviteter med hest for personer med nedsatt funksjonsevne, psykiske lidelser eller personer med minoritetsbakgrunn.

Følgende Hest og Helse-medlemmer (Ingen rideklubber/Nryf-medlemmer i 2023) fra hele landet fikk til sammen kr 120 000 til sine prosjekter:

Autentisk Ledelse/Stall Brålykkja
Kampen økologiske barnebondegård
Waardal Helsefremmende Hesteaktivitet
Nord Solem gård
Stall Eidumstrøa

Hest og Helse sendte i 2023 inn følgende søknader til DAM-stiftelsen, på vegne av medlemmer:

Ekspress: 4 søknader – 3 innvilget

Helse: 6 søknader – 2 innvilget, 4 avslått

Utvikling (prekvalifisering for 2024): 1 søknad – 1 avslått

Totalt innvilget beløp til våre medlemmer ble 782.000 kr

Kurs og kompetansevirksomhet

Det ble i 2023 kun avholdt ett kurs; Hest i psykososialt arbeid I på Bilitt gård, med totalt 5 deltakere. Hest i psykososialt arbeid II ble avlyst på grunn av for få påmeldte deltakere.

Styret har jobbet med en gjennomgang av kursporteføljen og et samarbeid med NHS om administrering av kursene, med tanke på å tilby medlemmene en forbedret kompetansetilførsel.

Kurset «Hesteassisterte intervensjoner» (10stp) ble arrangert i 2023. 2023-kurset hadde fysisk samling på NMBU / Bilitt gård 24.-26. mars 2023 og 16.-18. juni 2023. I tillegg hadde de et kort webinar 11. mai 2023. Det var 20 deltakere – 18 av disse gjennomførte hele kurset dvs. de leverte prosjektoppgave som ble bestått.

En av deltakerne fikk kursbevis dvs. gjennomførte kurset unntatt prosjektoppgave.

(Siste sensur av prosjektoppgaver i kurset var i januar 2024.)

Fagforum ble arrangert på Gaustad i mars sammen med årsmøtet, der Mari Jacobsen fortalte om sin vei til den bedriften hun driver i dag. Det andre fagforum var i september, der studenter fra Strømsholm fortalte om utdannelsen de følger, samt at Jeanette Lysell og Norunn Kogstad fortalte om HEAL-modellen Human-Equine Alliances for Learning og EAGALA Equine Assisted Growth and Learning Association.

Begge fagforum ble streamet slik at de kunne følges digitalt.

Forskningsseminaret What is it about the horse ble arrangert av medlemsvirksomhet Lundehagen. Hest og Helse deltok gjennom et samarbeid og å gi støtte til at Rupert Isachsson kom for å holde foredrag og demonstrasjon av Horse Boy Method.

Hest og Helse har over tid hatt ambisjoner om å tilby medlemsvirksomhetene en kvalitetssikringsordning for tilbudene, med tanke på å øke anerkjennelsen i samfunnet. I 2023 har dette arbeidet blitt konkretisert til en godkjenningsordning som skal lanseres i 2024.

Utadrettet aktivitet og markedsføring

Hest og Helse var til stede med egen stand på Dyrskun i Seljord, og på Oslo Horse Show på Telenor Arena. Organisasjonen viste seg frem med rollups, brosjyrer og salg av profileringsartikler, samt gratis innmelding av nye medlemmer, som også fikk velkomstgaver. Aktivitetene ga et fåtall nye medlemmer, og effekten av tilstedeværelse vil evalueres for gjentakelse i 2024.

I forbindelse med produksjon av profileringsartikler ble det satt opp en enkel nettbutikk på hestoghelse.no der medlemmene kan bestille produktene.

Økonomi – finansieringskilder

Landbruks- og matdepartementet (LMD) har gjennom ordningen «Støtte til organisasjoner» støttet Hest og Helse de siste 12 år. Det sendes inn en søknad om midler hver gang midlene lyses ut, og det rapporteres på bruk av midlene hvert år.

Midlene er til organisasjoner som:

- a. formidler kunnskap og fremmer forståelse for betydningen av landbruk, matproduksjon og matkultur
- b. synliggjør yrkesmuligheter knyttet til gårdens ressurser, eller
- c. fremmer bærekraftig landbruk, verdiskaping og landbruksbasert næringsutvikling.

For 2023 ble det som året før søkt om kr 425.000 til videreutvikling av organisasjonen og arbeidet med å styrke og kvalitetssikre aktiviteten innenfor området Hest i helsearbeid. Tilsagnet lød på kr 210.000,- Det ble etterbetalt 4485 kr som følge av justering av statsbudsjettet pga prisstigning, slik at totalt tilskudd ble 214.485.

Studieforbundet gir tilskudd på godkjente, rapporterte kurs med minimum 4 deltakere. Det må rapporteres dato, klokkeslett for kurset, navn, adresse og alder på hver deltager. Det gis tilskudd pr time ut fra Studieforbundets økonomiske rammer. For 2023 er det innvilget tilskudd fra Studieforbundet på kr 1500 for 1 kurs.

Stiftelsen DAM gir administrasjonstilskudd til organisasjonen for innvilgede prosjektsøknader. I 2023 er tilskuddet på kr 137.200 kr som blir utbetalt i 2024. Midlene er øremerket arbeid med oppfølging, rapportering og profilering av prosjektene. Det er gjort en periodisering av disse midlene, og midlene fra 2022, slik at de inntektsføres det året de kommer til benyttelse.

Miljødirektoratet lyser ut «Friluftsmidler» som organisasjonen søker på i samarbeid med Nryf. Mesteparten av midlene går direkte til medlemmenes prosjekter, og en del til administrasjon av prosjektet, hovedsakelig i Nryf.

Organisasjonens største inntektskilde er tilskuddet fra LMD, og den største utgiftsposten er lønn og sosiale utgifter.

Som regnskapet viser, utgjør også medlemskontingent en vesentlig del av inntektene.

Kursinntektene er fastsatt utfra kostnadsdekning og administrasjon, og utgjør ikke en vesentlig inntektspost, fordi det er en del av målet med organisasjonen å tilby kompetanse til medlemmene.

Regnskapet viser et driftsunderskudd på kr 118.916. Egenkapital er på kr 568.596.

Samarbeid

Norsk Hestesenter

Hest og Helse er, som en av stifterorganisasjonene i Norsk Hestesenter (NHS), opptatt av god dialog og et godt samarbeid. NHS og Hest og Helse har en samarbeidsavtale pålagt av Landbruks- og matdepartementet (LMD) som blant annet innebærer samarbeid om kurs og utdanning innen hest i helsearbeid, ivaretagelse av norske hesteraser og nordisk samarbeid. Det er arbeidet med, og inngått

to avtaler med Norsk Hestesenter i 2023:

- Om å delta i faggruppe for modul om folkehelse i fagskoleutdanning
- Om kursadministrasjon for Hest og Helse gjennom NHS' sekretariat.

Hest og Helse er representert i stiftelsens representantskap og styre.

En av Hest og Helses kursinstruktører, Jeanette Lysell, har i løpet av året en undervisningsdag på ridelærerutdanningen.

Gaustad sykehus, avd for rus og avhengighet, «Stallen»

Hest og Helse setter pris på samarbeidet med «Stallen». Stallen og Hest og Helse arrangerte i 2023 to fagforum.

De norske hestraseorganisasjonene

De norske hesterasene (Fjordhest, Nordlandshest/Lyngshest og Dølahest) er ofte representert i helserelatert arbeid på grunn av deres gode lynne. Hest og Helse fremmer de norske hesterasene gjennom medlemmenes utstrakte bruk av disse, og at dette illustreres på nettsider og sosiale medier. Avlsorganisasjonene er medlem i Hest og Helse, og Hest og Helse er medlem i avlsorganisasjonene.

Norges rytterforbund

Nryf er medlem i Hest og Helse, og samarbeider blant annet om prosjektet Hest og friluftsliv.

Styret takker samarbeidspartnere, og alle medlemmer for medlemskap, engasjement og bidrag til utviklingen av hesten som venn, terapeut og kollega.

Styret, 4. april 2024

Emilie Charlotte Libowitz, leder

Iris Alm Faleide, nestleder

Inga Lill Viem, styremedlem

Britt Marthinussen, styremedlem

Norunn Kogstad, styremedlem